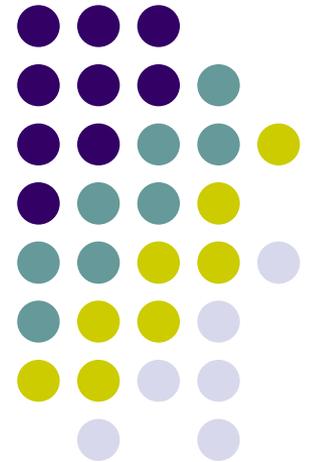
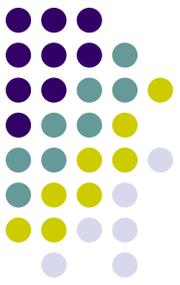


*Conseils Postopératoires*

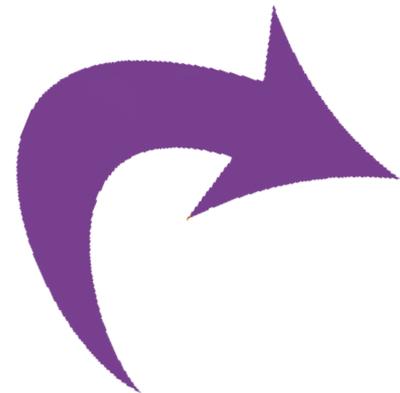
# Chirurgie de la cataracte

---

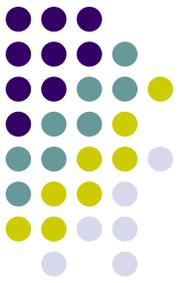




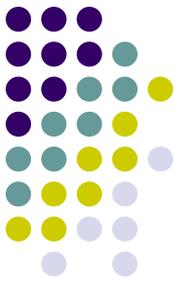
- Voici quelques conseils qui simplifieront votre retour à domicile suite à votre chirurgie de la cataracte



# Alimentation

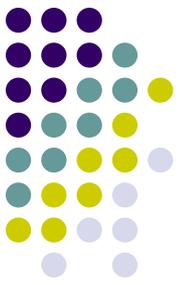


- Après votre chirurgie, vous pouvez reprendre une alimentation normale, ainsi que votre médication habituelle.



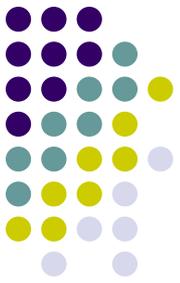
La clé du succès:

***LE REPOS***



- À votre sortie de l'hôpital, retourner à votre domicile.
- Éviter les déplacements pendant 24 heures et ce même si vous vous sentez en forme.

# Coquille



- Après la chirurgie, il y aura une coquille de plastique,

**avec ou sans pansement,**

protégeant votre œil opéré.

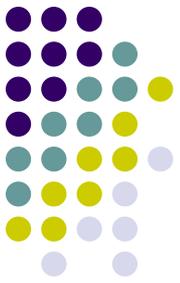
**Coquille**



**Pansement**

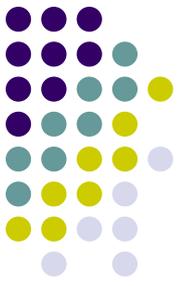


# Coquille



- Enlever cette coquille 5 heures après la chirurgie
- Jeter le pansement qui se trouve en dessous.
- Conserver la coquille dans un endroit propre.

# Vision

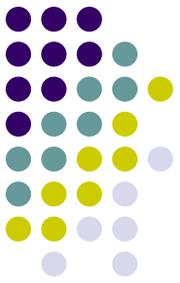


## Il se peut

- Que votre vision soit floue
- Que vous voyez des halos (cercles lumineux autour des lumières le soir)
- Que votre pupille soit dilatée (plus grande)
- Que vous ressentiez la sensation d'un grain de sable dans votre oeil
- Qu'il y ait présence de sang

\*Ces évènements sont temporaires et de courte durée.

# Gouttes



Suite au retrait de la coquille, commencer à mettre les gouttes (antibiotique et cortisone) prescrites

4 fois par jour

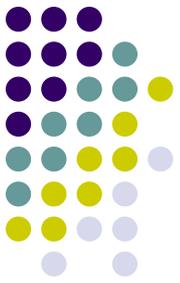
soit au

***déjeuner-dîner-souper-coucher***

*\*Attendre 5 minutes entre chaque gouttes*

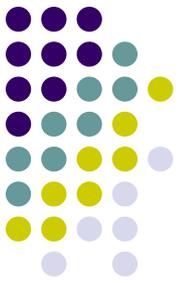
*Exemple: Si le retrait de la coquille est prévu à 15 heures, mettre les gouttes au souper et au coucher*

# Gouttes (suite)



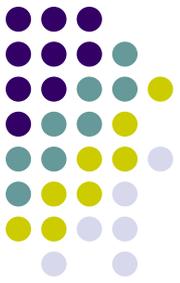
Si vous avez déjà des gouttes pour le **glaucome**, il est important de les continuer selon votre ordonnance habituelle.

# Coquille



- Pendant 1 semaine suivant la chirurgie, placer la coquille sur votre œil pour la sieste et à chaque soir avant de vous coucher afin de protéger votre œil opéré pendant votre sommeil.
- Ne pas remettre de pansement en dessous de la coquille

# Douleur



- Prendre de l'**Acétaminophène** aux 4 à 6 heures si vous ressentez de la douleur

*(Tyléno<sup>l</sup> ou équivalent)*

# Douleur

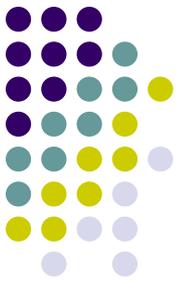


- Si vous ressentez des démangeaisons, appliquer une débarbouillette humide froide sur votre œil opéré pendant 10 minutes trois (3) à quatre (4) fois par jour.

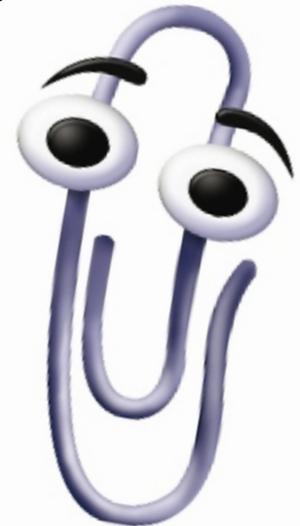
*(Utiliser de l'eau préalablement bouillie pendant 10 minutes et refroidie que vous pouvez conserver dans un pot au réfrigérateur).*

*\*Prévoir la préparation de l'eau bouillie la veille de la chirurgie.\**

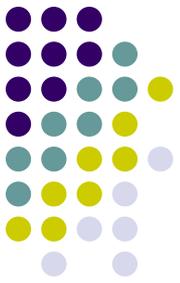
# Recommandations



- Reprendre votre médication habituelle dès votre retour à domicile.
- Le lendemain, demandez à votre chirurgien quand il sera légalement possible de conduire votre véhicule.

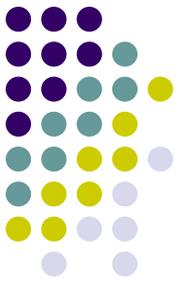


# Recommandations

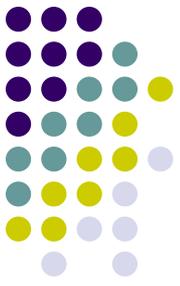


- Suivre scrupuleusement le mode d'emploi des gouttes ou onguents qui vous sont prescrits.
  - *Ne jamais utiliser des gouttes ou onguents dont le flacon est ouvert depuis plus de 2 mois.*
- Éviter tout effort physique pendant la première semaine suivant l'opération
  - Ne pas soulever d'objet de plus de *10lb(5Kg)*

# Recommandations



- Éviter de faire des tâches qui demandent à avoir la tête vers le bas trop longtemps car *cela crée une pression au niveau de votre œil.*
- Par contre, vous pouvez vous pencher pour vos besoins quotidiens (S'habiller, mettre ses souliers, ...)
- Attendre 2 semaines après la chirurgie avant de reprendre vos activités sexuelles.



- Il est permis de:
  - Regarder la télévision
  - Lire
  - Faire de l'ordinateur
  - Cuisiner
  - Laver la vaisselle
  - Marcher

# Entretien des cheveux



- **La première semaine:**
  - Se faire laver les cheveux la tête penchée vers l'arrière et protéger l'œil opéré avec la coquille.
  - Ne pas se teindre les cheveux ni se faire faire une permanente.

# Infection



- Pour prévenir une infection au niveau de votre œil opéré:
  - Se laver les mains fréquemment (Surtout avant l'application des gouttes)

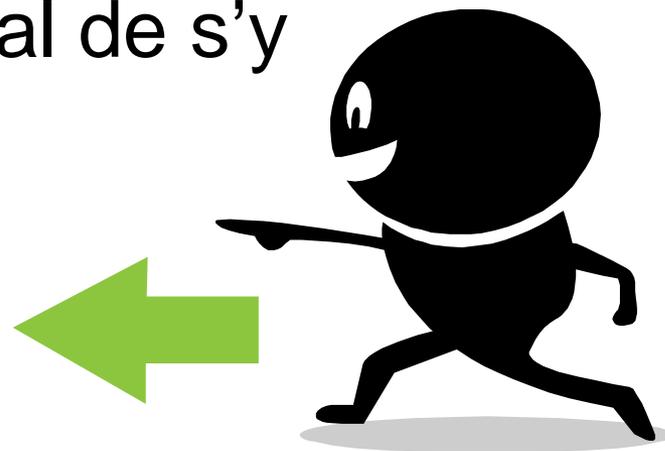
## La première semaine, éviter de:

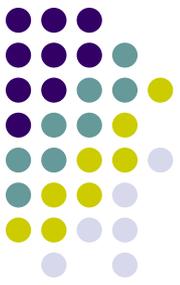
- Frotter l'œil opéré ou de lui toucher
- Se maquiller
- Se mouiller les yeux
- Travailler la terre
- Jardiner
- Travailler dans la poussière
- Toucher aux animaux

# De plus,



- Vous aurez un rendez-vous avec votre ophtalmologiste le *lendemain matin* pour vérifier l'évolution de votre guérison
- L'heure exacte vous sera donnée par l'infirmière et il est primordial de s'y présenter.

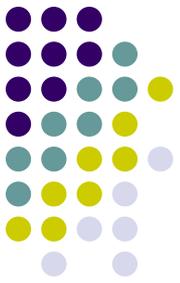




# Consulter si...

- Une forte douleur apparaît et persiste
- La vision que vous aviez après l'opération, même imparfaite, diminue
- Présence de:
  - **Rougeur, chaleur, douleur, enflure** au niveau de votre œil opéré.

# Pour consulter



- Veuillez communiquer avec votre clinique d'ophtalmologie pendant les heures d'ouverture.

- En dehors de ces heures d'ouverture, communiquer par téléphone avec une infirmière d'info-santé au

**# 811**

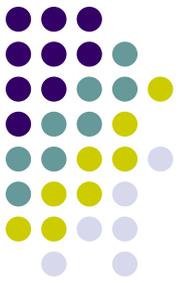
(Celle-ci vous conseillera sur la marche à suivre)

# Le jour de votre chirurgie



Un document réunissant l'ensemble de ces conseils vous sera remis après votre opération

*Conserver précieusement ce document pour fin de consultation.*



# Bonne convalescence!

